

Stand up Paddling

Formazione Istruttori SUP VDWS

Durante il corso i partecipanti dovranno apprendere concetti di pedagogia e metodologia necessaria per offrire un insegnamento qualificato, gestire in sicurezza lezioni di gruppo ed essere in grado di organizzare un noleggio rispettando i limiti di sicurezza.

Durata del corso

4 giorni esami inclusi.

Presupposti per la partecipazione

Consolidate capacità di pagaiata così come le manovre d'esame. Non sono necessarie esperienze d'insegnamento, ma la teoria contenuta nel manuale istruttore.

Presupposti per ottenere la licenza

Attestato a condurre una barca a motore (non è necessaria la patente nautica).

Attestato di Primo Soccorso (BLS)

Attestato di salvamento o corso salvamento VDWS

Età minima 18 anni

Contenuti del corso

Motoria, parole chiave, esercizi pratici

Comportamento istruttore, analisi e correzione degli errori

Tecnica di pagaiata e controllo tavola

Introduzione alla pianificazione delle lezioni

Esempio di corso principianti

VDWS SUP System, materiale didattico, Safety Check Card

Problemi riguardanti gli sport d'acqua, alla natura ed all'ambiente

Nozioni di meteorologia, materiale, sicurezza e salute

La figura professionale dell'istruttore

Esami

Pratica

L'esame pratico é costituita da elementi relativi ad un utilizzo sicuro delle tavola e della pagaia. Su di un percorso delimitato da due boe ad una distanza di ca. 30 metri si pagaia avanti ed indietro. All'andata con posizione dei piedi parallela si deve raggiungere l'altra boa pagaiando solamente sul lato sinistro. Al ritorno la posizione dei piedi è libera e si deve pagaiare solo sul lato destro della tavola. La prima boa si deve aggirare con un Crossbow Turn, mentre la seconda con un Pivot Turn.

Prova d'insegnamento

Durante la prova d'insegnamento vengono esaminate le capacità d'insegnamento.

Scritto

La prova scritta con domande concernenti i contenuti teorici, pratici e metodici dura 30 minuti.

Termine corso

Dopo aver superato con successo gli esami, il partecipante ha il diritto di fregiarsi del titolo di "Istruttore ufficiale SUP VDWS". Non è previsto un tirocinio.

